



## Јеловник за период 13.12.2021.год –19.12.2021.год

<b>Понедељак 13.12.2021.</b>		<b>Уторак 14.12.2021.</b>	
Доручак	<p>пециво слатко,млеко.</p> <p>пециво слано,јогурт.</p> <p>мусли са јогуртом</p> <p>сладак доручак:мед,мини путер,чај са лимуном,хлеб,корнфлекс.</p> <p>месни нарезак,чај,хлеб.</p> <p>јетрена паштета,чај са лимуном,хлеб</p> <p>сладак доручак:еурокрем,чај са лимуном,хлеб,корнфлекс.</p>	Доручак	<p>мусли са јогуртом</p> <p>сладак доручак:мед,мини путер,млеко,хлеб,корнфлекс.</p> <p>пециво слатко,млеко.</p> <p>пециво слано,јогурт</p> <p>рибља паштета,чај са лимуном,хлеб.</p> <p>салама,фета сир,чај с лимуном,хлеб</p> <p>кајгана (од 2 јајета),фета сир,чај са лимуном,хлеб</p>
Ручак	<p>јунећа шницла у сафту,шарени пилав,салата,воће,супа,хлеб.</p> <p>чорбаст пасуљ са сувим месом,салата,воће,хлеб</p> <p>пилећи пилав,салата,воће,пилећа супа.</p>	Ручак	<p>ћуфте,парадајз сос,ризидизи,салата,воће,хлеб,супа.</p> <p>печени пилећи батак,рестован кромпир,броколи,салата,воће,хлеб,супа.</p> <p>француски кромпир,салата,чоколадица,хлеб,чорба од поврћа.</p>
Вечера	<p>хладна вечера:стишљена шунка,сир ,кечап,мајонез,барено јаје,јогурт,хлеб</p> <p>гратиниране макароне са сиром,јогурт.</p> <p>сардина,хлеб,јогурт.</p>	Вечера	<p>кајгана на сељачки (од 3 јаја),јогурт,хлеб.</p> <p>сардина,хлеб,сок.</p> <p>проја са сиром,јогурт.</p>



<b>Среда 15.12.2021.</b>		<b>Четвртак 16.12.2021.</b>	
Доручак	<p>сладак доручак:мини                      мармелада,мини                      путер,млеко,хлеб,корнфлекс.</p> <p>мусли са јогуртом</p> <p>барене виршле,барено јаје,чај са                      лимуном,хлеб.</p> <p>пециво слатко,млеко.</p> <p>пециво слано,јогурт.</p> <p>сардина,чај с лимуном,хлеб.</p> <p>сладак доручак:еурокрем,чај са                      лимуном,хлеб,корнфлекс.</p>	Доручак	<p>сладак доручак:мини                      мармелада,маргарин,млеко,хлеб,корнфлекс.</p> <p>пециво слатко,млеко.</p> <p>пециво слано,јогурт.</p> <p>мусли са јогуртом</p> <p>омлет са саламом,јогурт,хлеб.</p> <p>рибља паштета,чај са лимуном,хлеб.</p> <p>сладак доручак:еурокрем,млеко,хлеб,корнфлекс.</p>
Ручак	<p>бечка шницла,вариво од                      бораније,пире                      кромпир,салата,воће,супа,хлеб.</p> <p>пилеће печење,кромпир                      пире,боранија                      вариво,салата,воће,супа,хлеб.</p> <p>посно јело:пиринач са                      печуркама,салата,воће,хлеб,посн                      а чорба.</p>	Ручак	<p>свињско печење,подварак,печени                      кромпир,салата,колач,пилећа рагу чорба,хлеб.</p> <p>пилеће печење,подварак,печени                      кромпир,салата,колач,пилећа рагу чорба,хлеб.</p> <p>соте од грашка са јунећим месом,салата,колач,пилећа                      рагу чорба,хлеб.</p>
Вечера	<p>ђачки сендвич,воћни јогурт.</p> <p>панирани рибљи                      штапићи,кромпир                      пире,хлеб,воћни јогурт.</p> <p>туњевина,хлеб,сок.</p>		<p>шпагете "болоњез",кисело млеко,хлеб.</p> <p>печена кобасица,пекарски кромпир,кисело                      млеко,хлеб.</p> <p>туњевина,хлеб,сок.</p>



<b>Петак 17.12.2021</b>		<b>Субота 18.12.2021.</b>	
Доручак	сардина, чај с лимуном, хлеб мусли са јогуртом слатак доручак: мед, маргарин, чај са лимуном, хлеб, корнфлекс. пециво слатко, млеко. пециво слано, јогурт. кајгана (од 2 јајета), фета сир, чај са лимуном, хлеб јетрена паштета, млеко, хлеб. слатак доручак: еурокрем, млеко, хлеб, корнфлекс.	Доручак	слатак доручак: мини мармелада, мини путер, млеко, хлеб, корнфлекс. пециво слано, јогурт. пециво слатко, млеко. салама, фета сир, чај с лимуном, хлеб мусли са јогуртом
Ручак	печен пилећи батак, спанаћ, салата, воће, хлеб, парадајз чорба. пржена риба ослић, слани кромпир, кукуруз шећерац, салата, воће, хлеб, чорба од парадајза. свињска шницла са печуркама, слани кромпир, салата, воће, хлеб, чорба од парадајза.	Ручак	пуњена паприка, кромпир пире, салата, воће, хлеб, супа. пилеће печење, кромпир пире, боранија вариво, салата, воће, супа, хлеб.
Вечера	качамак са млеком. паниране рибље плескавице, кромпир салата, сок, хлеб. хладна вечера: салама, сир, барено јаје, кечап, мајонез, јогурт, хлеб	Вечера	ланч пакет.
<b>Недеља 19.12.2021.</b>			
Доручак	јетрена паштета, млеко, хлеб. слатак доручак: мини мармелада, мини путер, млеко, хлеб. пециво слатко, млеко. пециво слано, јогурт	Јеловник припремио: Шеф кухиње: _____ Одговорно лице: _____	
Ручак	пилеће печење, помфрит, грашак, салата, воће, рагу чорба од живинског меса, хлеб. натур шницла, помфрит, грашак, салата, воће, рагу чорба од живинског меса, хлеб.		
Вечера	ланч пакет.		

Дом ученика средњих школа "Ангелина Којић – Гина"  
23000 Зрењанин, Цара Душана 4  
Тел: 023-561-467 / Факс: 023-534-840 / [www.zrint.edu.rs](http://www.zrint.edu.rs)  
ПИБ:101163826 / Евидентирани за ПДВ бројем: 128423260 / Матични број: 08002339  
Регистарски број: 8215033559 / Шифра делатности: 5590

---

